

PARKIPOSTEN

NORDJYLLAND



Frist for indlevering af indlæg til næste blad er 17. maj
Blad nr. 2 udkommer i uge 23

Husk at der altid er AKTUELLE INFORMATIONER
på vores hjemmeside: www.parkinord.dk

Indholdsfortegnelse

• Formandens hjørne.....	side	5
• Onlinemøder med Zoom i klubberne.....	side	9
• Klub Mariagerfjord.....	side	10
• Hjørringklubben	side	11
• Aalborgklubben	side	12
• Kreds- og klubbestyrelsesmedlemmer i Nordjyllandskredsen.....	side	14

Deadline for indlevering af stof til næste blad er:

17. maj 2021.

Stof der ønskes med i bladet sendes til info@parkinord.dk

Det er vigtigt at understrege, at det er alle medlemmer i kredsen, der har mulighed for at få indlæg med i Parkiposten, så fat pennen og fortæl din historie m.m.

Formandens hjørne

Foråret er på vej - varmegraderne stiger – træernes knopper står på spring - og nyt liv er på vej. MEN...

Samtidig går vi alle mod nye tider med en britisk mutation m.fl. Myndighederne udstikker vores leveregler. Vi har nu levet med arrangementer og møder i Parkinsonforeningen digitalt i lang tid, og jeg er sikker på, det er kommet for at blive på den ene eller anden måde.

Kredsbestyrelsen gennemførte for første gang et bestyrelsesmøde digitalt den 23. februar i år. Det gik godt, og er bestemt ikke sidste gang, vi gør det. Men det bliver ALDRIG en erstatning for fysisk fremmøde. Vi savner alle at kunne se hinanden og få en lille »Small talk«.

Digtet: "**Beslutningen**" af Henrik Fog (Digtsamlingen: Hverdagens Lys fra 2011):

” Snart ændres det liv jeg nu kender
har ingen idé om hvornår
Ka’ jeg gi’ slip når det vender
og gribe det nye jeg får?

Ser jeg mon chancen og ta’r den
og haster afsted på min vej?
så livet kan leves i farten
og glæderne deles med dig

Jeg ved jo at eventyr ender
men hvor tager personerne hen
med rollen de elsker og kender
når bogen skal lukkes igen



Generalforsamlingen tillades af Hovedforeningen udsat til 1. juli og kan om nødvendigt gennemføres virtuelt. På den baggrund har vi i kredsbestyrelsen besluttet at sætte en dato så tæt på 1. juli som mulig. Det gør vi for at øge sandsynligheden for, at der i det mindste bliver mulighed for delvis fysisk fremmøde samtidig med, at man alternativt vil kunne deltage virtuelt (via Zoom, se omtalen af Zoom andet steds i bladet). Datoen er sat til **lørdag den 26. juni 2021**. Forventet start er kl. 9.30. Sted og dagsorden meddeles i vores næste nummer af Parkiposten, Parkiposten nr. 2. Dette nummer udkommer i uge 23, dvs. det når frem til jer mellem den 7. og 11. juni. Så jeg håber, at kredsens medlemmer vil bakke talstærkt op på den kommende generalforsamling.

Parkinsonskolens arrangementer har ligget stille pga. forsamlingsforbuddet, men vi er nu i gang med at planlægge to. I foråret bliver det et Zoom/virtuelt båret indslag med vægt på det underholdende. I efteråret laver vi en opfølgning på et

Formandens hjørne

tidligere arrangement omkring tværfaglighed i parkinsonbehandlingen og parkinsonkoordinatorer (oktober 2019). Fokus vil være på »hvad sker der? - og hvad kan vi gøre?«.

HUSK at kigge på Parkinsonforeningens (hovedforeningens) hjemmeside - der bliver hele tiden lagt nyt ud om donationer til Hovedforeningen, sidste nye forskningsresultater, vaccinationer mod Covid-19, rehabiliteringstilbud m.m.

Der er mange tilbud lige nu, men om de kan gennemføres er svært at sige noget om på nuværende tidspunkt. Men hold jer orienteret - så vil I være opdateret på, hvad foreningen kan »her og nu«.

Jeg håber I ALLE holder humøret oppe – selv tror jeg, at vi går mod lysere tider, og at vi snart får lov til at hilse på hinanden fysisk igen.

Husk at komme ud i naturen: Gå eller løb en lille tur her i de smukke forårsmåned. Husk at MOTION ER MEDICIN.

*De bedste forårshilsner
Pia Fog*

Online møder med Zoom i klubberne

Nordjyllandskredsen har indkøbt programmet Zoom, som kan anvendes til at afholde møder online. Det er muligt for klubberne at afholde møder via kredsen.

Det er muligt at være op til 100 deltagere, og der er ingen tidsbegrænsning på møderne.

Der kan afholdes ét møde ad gangen, derfor benytter vi først-til-mølle-princippet. Koordineringen af brugen foretages af undertegnede, der også står til rådighed for yderligere oplysninger og hjælp til afholdelse af møder og lignende.

Der er udarbejdet vejledninger, der efter nærmere aftale sendes, når der aftales en mødedato med undertegnede.

Har I lyst til at se lidt om, hvordan Zoom virker, kan I bruge adressen www.zoom.us/test. Her kan I prøve Zoom for jer selv og få en fornemmelse af, hvordan det fungerer.

Vi håber i kredsbestyrelsen, at klubberne har mod på at afholde møder/arrangementer online, da mange medlemmer er kørt trætte i Covid-19- og vaccinations-snak.

*På vegne af
Bestyrelsen i Nordjyllandskredsen
Morten Kristensen
Mail: info@parkinord.dk · Mobil: 5237 9897 (bedst efter kl. 14.30)*



Klub Mariagerfjord

Vi glæder os så meget til, at vi kan komme i gang igen. Det bliver så dejligt at se jer alle igen. Jeg tror på – håber i hvert fald meget på – at det snart kan lade sig gøre.

Vi har så mange ting på tapetet! Vi skal bare lige have lov til at samles igen!

Advokat Marie Rud Hansen vil komme og fortælle om fremtidsfuldmagt og testamenter.

Vi har også fået en talsperson for Parkinsonramte i Mariagerfjord kommune, Stine Norlen, som vil komme. Og vi har også et par andre idéer.

Lige så snart vi må komme i gang igen, skal I nok høre fra os.

Jeg håber, I alle har det godt, og at I har fået gået en masse ture i vores smukke natur. Og at I har holdt humøret oppe på trods af Corona.

Mange hilsner med håbet om, at vi snart kan mødes igen.

/Bente Frandsen

Hjørringklubben

Medlemsinformation:

Vi er stadig underlagt landets bestemmelser og regeringens beslutning om, at vi indtil videre fortsat er lukket ned. Det betyder, at vi ikke kan mødes og dermed ikke kan overholde foreningens vedtægter om afholdelse af årsmøder, bestyrelsesmøder og andre aktiviteter, der kræver fysiske forsamling. Således konstaterer vi, at vi ligger underdrejet i klubbens bestyrelse (gælder hele foreningen), idet vi ikke er fuldtallig (5 personer), men mangler både formand og næstformand.



Det er 2 år siden, vi sidst har afholdt et årsmøde, og vedtægterne foreskriver, at det skal afholdes inden udgangen af marts. Men så længe vi endnu ikke ved, hvilke udmeldinger og lempelser regeringen kommer med slut februar, har vi vanskeligt ved at komme med en indkaldelse i Parkiposten denne gang.

Vi vil gerne have mulighed for at tilsende jer informationer og meddelelser uden om bladet. Vi kunne ønske os at udsende disse på mail. Dertil skal vi bruge jeres mail-adresse. Vi håber, at I også synes, det er en god idé. Derfor beder vi jer have ulejlighed med at sende jeres mailadresse til min mail, som er: mortensennc@gmail.com

(Til orientering er der ikke lovhjemmel til, at jeg må få jeres mailadresse af hovedforeningen – derfor denne ulejlighed).

Ønsker I uddybende forklaringer, eller har I spørgsmål eller kommentarer, er I velkomne til at skrive eller kontakte mig (N.C. Mortensen – 26152458). Jeg vil så gøre mit bedste for at hjælpe og finde en god løsning.

Det er bestyrelsens ønske og mål, at vi får afholdt vort årsmøde så tæt på vedtægternes bestemmelse som mulig. Vi skal have en fuldtallig bestyrelse, så vi igen kan leve op til at give medlemmerne de bedste muligheder og oplevelser.

*Mange hilsner fra Hjørringklubbens bestyrelse
Niels Christian*

Nyt fra Aalborgklubben

Der er vist ikke nogen, der havde forestillet sig, da der den 11. marts 2020 blev lukket ned for landet pga. Covid-19, at vi igen i marts 2021 er lukket ned. Og i den mellemliggende periode har vi også været lukket mere eller mindre ned. Det har været et både hårdt og helt ufatteligt år, som vi forhåbentligt snart kan omtale som »kan I huske dengang...«.

Med de meldinger der kommer pt., tyder det på, at det ikke er lige om hjørnet, at vi kan mødes i Frivillighuset Aalborg igen. Frivillighusets nye lokaler vil være færdig i april/maj 2021. Så næste fysiske møde vil nok være i de nye lokaler i det tidligere Vejgaard bibliotek!

Men, men, men! Nu er foråret lige om hjørnet, og langt de fleste plejehjem har igen åbent for besøgende osv. Så nu håber vi, at det går stille og roligt fremad.

Bestyrelsen i Nordjyllandskredsen har indkøbt et program, der hedder Zoom, som kan anvendes til at afholde online møder. Det kan alle klubber i Nordjyllandskredsen anvende til at holde møder/arrangementer online.

Derfor bliver der nu mulighed for at mødes online, og Aalborgklubben afholder den 21. februar sit første online møde med 14 tilmeldte. Da deadline for dette nummer af Parkiposten er overskredet, når mødet holdes, kan jeg desværre ikke fortælle, hvordan det gik. (Redaktøren har mødt Morten efter deadline, og Morten berettede at mødet gik godt, og at man undervejs nærmest glemte, at det foregik virtuelt).

Der vil, så længe vi ikke kan mødes fysisk, blive afholdt et onlinemøde ca. én gang om måneden. Planlagte mødedatoer bliver slået op på Facebook og sendt til de af klubbens medlemmer, der er på maillisten. Se nedenfor hvordan man tilmelder sig maillisten. Det gælder både dem der er på herreklubbens og caféens mailliste.

Har du lyst til at deltage i et onlinemøde men lidt usikker på, hvordan det fungerer, så er der lavet vejledninger, der kan fremsendes, hvis det ønskes. Jeg (Morten) står også til rådighed for yderligere hjælp.

Vi har tidligere skrevet, at der afholdes Årsmøde i Aalborgklubben den 9. marts 2021. Det kan vi desværre ikke nå, bl.a. fordi der er indkaldelsesfrist på minimum fire uger. Årsmødet vil derfor blive afholdt tirsdag den 9. april, kl. 16.30. Indkaldelsen er sendt ud via maillister og Facebook, når I læser dette blad.

Vi er ved at undersøge muligheden for et online arrangement eller to, blandt andet er vi ved at hente priser på musik/underholdning og måske en lille overraskelse til herreklubben (andre må også gerne deltage).

Herreklubben inviteres til online café, indtil vi igen kan mødes fysisk.

Pårørendegruppen har ikke fastsat en ny mødedato, men gruppen vil finde en dato, når det igen er muligt at mødes fysisk.

Program:

- Online Café den 16. marts, kl. 16.30
Tilmelding senest den 12. marts til cafe@blanck.dk
- Årsmøde tirsdag den 9. april, kl. 16.30
Tilmelding senest den 3. april til cafe@blanck.dk
- Online Café den 4. maj kl. 16.30
Tilmelding senest den 1. maj til cafe@blanck.dk
- Online Café den 1. juni kl. 16.30
Tilmelding senest den 29. maj til cafe@blanck.dk

/Jette og Morten

Årsmøde i Aalborgklubben

Tirsdag den 6. april, kl. 16.30
(online møde i Zoom)

Dagsorden

1. Valg af ordstyrer
2. Valg af referent
3. Beretning
4. Regnskab/økonomi
5. Eventuelt



Eventuelle forslag til dagsorden bedes sendt
senest fredag den 2. april
til mail: cafe@blanck.dk

Tilmelding senest lørdag den 3. april 2021
til mail: cafe@blanck.dk

(Der sendes en mail til de tilmeldte den 4. april
med link til at logge på årsmødet)

Efter årsmødet er der almindelig online café.

Kreds- og klubbstyrelsesmedlemmer i Nordjyllandskredsen

Krebsstyrelsen:

Formand:

Pia Fog	Lindholmsvej 23 9400 Nørresundby	Tlf. 2371 1805 piafog60@gmail.com
---------	-------------------------------------	--------------------------------------

Næstformand & redaktør af Parkiposten:

Poul Israelsen	Mellem Broerne 15, 1.th 9400 Nørresundby	Tlf. 6091 7129 pi@business.aau.dk
----------------	---	--------------------------------------

Kasserer:

Carl Erik Jensen	Amalienborgvej 10 9400 Nørresundby	Tlf. 8171 8486 caej@stofanet.dk
------------------	---------------------------------------	------------------------------------

Sekretær:

Inge Als Christiansen	Poseidonvej 2 9210 Aalborg SØ	Tlf. 2049 4806 inge.als@privat.dk
-----------------------	----------------------------------	--------------------------------------

Webmaster/Kredslisteansvarlig:

Morten Kristensen	Rosenskrænten 15B 9310 Vodskov	Tlf. 5237 9897 morten@blanck.dk
-------------------	-----------------------------------	------------------------------------

Best. medlem:

Ivan Andersen	Møgelbjergvej 30 9310 Vodskov	Tlf. 9829 3887 iogivodskov@stofanet.dk
---------------	----------------------------------	---

Best. medlem: (Udtrådt)

Kent Sørensen	Christiansminde 10 9800 Hjørring	Tlf. 3070 8888 ringsholt@has.dk
---------------	-------------------------------------	------------------------------------

Best. medlem:

Lena Blicher	Jeppe Åkjærs Vej 10 9240 Nibe	Tlf. 2226 4419 lena.blicher@youmail.dk
--------------	----------------------------------	---

Best. medlem:

Kurt A. Michaelsen	Nyvej 8 9490 Pandrup	Tlf. 2091 0240 kurtamichaelsen@gmail.com
--------------------	-------------------------	---

Suppleant:

Kurt Alling Nielsen	Højvang 28, Øster Hornum 9530 Støvring	Tlf. 9838 5548 / 2042 3355 kurtallingnielsen@gmail.com
---------------------	---	---

Suppleant:

Jørgen Lindskov	Kong Valdemars Vej 12. 600 Aars	Tlf. 2142 5904 j.lindskov@dlgmail.dk
-----------------	------------------------------------	---

Pårørendekontakt:

Gitte Blanck Kristensen	Rosenskrænten 15B 9310 Vodskov	Tlf. 6017 0220 gitte@blanck.dk
-------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

Klubbestyrelser

Klub Himmerland:

Kurt Alling Nielsen Højvang 28, Øster Hornum Tlf. 9838 5548 / 2042 3355
9530 Støvring kurtallingnielsen@gmail.com

Netværk Vesthimmerland:

Mona Kristensen Drosselvej 55 Tlf. 3048 3477
9600 Aars gunnar@aars.dk

Netværk Øst:

Formand
Inge Marie Pedersen Råbhuivej 27 Tlf. 2181 0141
9362 Gandrup raabhui@mail.dk

Kasserer
Aase Nielsen Solparken 15 Tlf. 2667 1022
9330 Dronninglund aase.brita.nielsen@gmail.com

Aalborgklubben:

Jette Sørensen Aalborgvej 22 Tlf. 6048 8760
9575 Terndrup jette.sos.sorensen@hotmail.com

Morten Kristensen Rosenskrænten 15B Tlf. 5237 9897
9310 Vodskov morten@blanck.dk

Hjørringklubben:

Kasserer
Niels Christian Mortensen Irisvej 9 Tlf. 2615 2458
9870 Sindal mortensennc@gmail.com

Anne Marie Andersen Tlf. 2156 5599
v.karmisholt@hotmail.com

Henny Nielsen Tlf. 3058 9405
henny-bjarne@privat.dk

Jytte Hassing Tlf. 2018 9275
jytteogarthur@gmail.com

Klub Frederikshavn:

Poul Andersen Buhlsvej 16 B Tlf. 4031 3321
9900 Frederikshavn buhlsvej16@outlook.dk

Klub Mariagerfjord:

Bente Frandsen Vindingsvej 2, Visborg Tlf. 2345 1258
9560 Hadsund bf140647@gmail.com

Koordinatorer for pårørende grupper:

Gitte Kristensen Tlf. 6017 0220
gitte@blanck.dk

Gitte Næsborg gitten29@gmail.com