

Referat af bestyrelsesmøde d. 27. november 2019

Sted: Hos Pia Fog

Til stede: Ivan Andersen, Inge Als Christiansen, Pia Fog, Poul Israelsen, Jørgen Lindskov, Kurt A. Michaelsen og Kurt Alling Nielsen

Fraværende med afbud: Lena Blicher, Carl Erik Jensen, Morten Kristensen og Kent Sørensen

1. Valg af referent og dirigent
2. Godkendelse af dagsordenen
3. Siden sidst ved Pia m.fl.
4. Wingeprojektet – Evaluering og opfølgning v/Inge
5. Nye Emner til Parkinsonskolen
6. Økonomi ved Carl Erik
7. Næste møde
8. Eventuelt

Ad 1. Valg af referent / dirigent

Poul valgt til begge dele (referent: ikke nogen god idé til fortsættelse)

Ad 2. Godkendelse af dagsordenen

Godkendt

Ad 3. Siden sidst ved Pia m.fl.

Pia:

- Poul og Pia har været til Hovedbestyrelsesmøde i Høje Tåstrup d. 16. november (afgang kl. 5.00 og hjemme kl. 20.15!). Der var en lang dagsorden, som selvfølgelig ikke kan refereres udførligt her. (Men alle kan gå ind på www.Parkinsonforeningen.dk og i søgefeltet (ikonet med en lup) skrive Referat; når det er færdigt fra foreningens sekretariat, kommer det frem.
- Medlemstallet svinger lige omkring 10.000 (fin fremgang).
- Østjyllandskredsen havde et velargumenteret forslag om kontingentstigning. Det konkrete forslag blev imidlertid nedstemt. Stigningen var for stor. Det blev dog besluttet af flertallet, at Forretningsudvalget skulle komme med et konkret forslag til en moderat stigning på næste HB-møde, idet kontingentet har ligget fast de sidste 12 år. Det er næppe holdbart i længden.
- Den samlede plan for fundraising blev godkendt – Kurt A.M. har deltaget i udformning heraf!
- Der bliver lavet en ny hjemmeside for hovedforeningen det kommende år. Der har været megen knopskydning de senest mange år på den eksisterende side. På den nye hjemmeside kan foreningens kredse koble sig på i det omfang og med den hastighed, man synes. (Vores Morten finder det godt, idet der er mange flere, som de lokale Webmasters kan udveksle synspunkter/erfaringer med).
- Vi har fået en ny klub – Klub Mariagerfjord – hurra! Morten med hustru har hjulpet til, tak.
- Afdansningsbal i Hjørring d. 2. november gik rigtig fint. Hjørringklubben har trukket et stort læs i den forbindelse, ikke mindst formand Henning Ejsing. Stor tak! Michael Buksti og Pia Fog deltog. "Vild med dans"- danseren Sofie Kruse deltog også. Tak til alle!

Inge:

- Inge deltager i et videnskabeligt forskningsprojekt, der udføres ved neurologisk afdeling på Aalborg Universitetshospital (Nord) omkring "kløe og smerter" blandt Parkinsonpatienter vs. en Ikke-parkinsonramt gruppe af personer. Projektet udføres af en specialestuderende ved AAU.
- Har besøgt Ulsted centret. En god oplevelse, men forståeligt nok ikke et center på niveau med SANOCentret.
- Stor ros til artiklen i Parkinson Nyt omkring deltagernes oplevelse af Verdenskongressen i Japan omkring Parkinsons sygdom sommeren 2019. Pia var som den eneste uden for hovedforeningens regi deltager i kongressen og medforfatter til artiklen.

Kurt Alling:

- Har deltaget i en mandegruppe med fysioterapeutisk og psykisk behandling. Denne gruppe har sideløbende haft fællesmøder med en Herregruppe af kræftpateinter. Begge parter har haft stor glæde af "samlivet".

I Rebild kommune har man oprettet mandegrupper "Knasterne". Der er tale om grupper på 4-8 mænd, der samles til fysisk træning ca. en gang om ugen under vejledning af en fysioterapeut. Der er også fast tilknyttet en sygeplejerske. Ud over den motion, som er god for alle lidelser, er der sat fokus på det sociale samspil. Vi får ved starten udleveret en kursusmappe, hvor de fire centrale temaer er listet:

- 1 fællesskab
- 2 træning
- 3 kost
- 4 læring

Det hyggelige samvær er i højsædet med en kop the, kaffe og vand.

Forskellige personalegrupper er kommet med synspunkter på, hvad de kan bidrage med ud over det væsentlige, der ligger i vores egne ideer og erfaringer:

Ad 4. Wingeprojektet – Evaluering og opfølgning v/Inge

Der var fremsendt bilag udarbejdet af Inge til dette dagsordenspunkt. Disse blev fremlagt. De indebar konkrete forslag til, hvordan evalueringen af planlægningsgruppens arbejde skulle foregå (to alternativer). Ligeledes var der forslag til, hvordan og hvem (flere alternativer) der skulle inddrages i evalueringen af selve arrangementet d. 5. oktober.

Vedrørende planlægningsgruppens arbejde blev det besluttet, at hver af de tre gruppedeltagere skulle give sit skriftlige input herom, og at man på den baggrund skulle udarbejde en fælles skriftlig læring heraf. Mødet herom for de tre blev fastsat til *d. 10. december, kl. 14-16, hos Inge.*

Vedrørende evaluering af arrangementet d. 5. oktober var der ikke opbakning til en stor evaluering indebærende spørgeskema fremsendt til og udfyldt af op til 30-40 deltagere. Konklusionen på en lang debat blev:

- Vi har i Kredsen interesse i at styrke det Parkinsonfaglige i de forskellige faggrupper (sygepleje, ergo, fys, etc.)
- Vi har i Kredsen især interesse i at lægge pres på relevante parter for at få en Parkinsonkoordinator-funktion op at stå.
- Har arrangementet haft nogen effekt i den henseende?
- Har arrangementet haft effekt i forhold dannelse af en P-koordinator? For at finde ud af det, har vi interesse i at samarbejde med de til arrangementet ”specielt inviterede”. (Inge oplyser, at der fra Aalborg Kommune var Rådmanden for Ældre- og Handicapforvaltningen, og at de specielt inviterede bl.a. omfatter chefer for fire forskellige enheder i kommunen: Funktionsenheden Træning og Aktivitet (Ældre- og handicapområdet), Leder af Aalborg kommunes Videnscenter for Demens, Forstander for Forebyggelse og rehabiliteringscentret i Ulsted, og Sygeplejeforfører for hjemmesygeplejen i Aalborg kommune).

Det er planlægningsgruppens arbejde at foreslå, hvordan man gør det. Punktet tages på kredsbestyrelsens næste dagsorden.

Ad 5. Nye Emner til Parkinsonskolen

Flere potentielle emner kom på bordet:

- Oplæg fra Tina Bachmann fra SANO – plus den anden halve dag med sang
- Hvordan undgår man skader ved træning – og hvordan kommer man af med dem igen, hvis de opstår.
- Emnet: smerter
- Et forslag om dans var også fremme. Referenten fornemmer dog, at han fik opbakning til synspunktet om, at yderligere danseaktiviteter – efter tre år med Trykfondens sponsorat – hører til i klubberne; *ikke* i kredsen.
- Kurt A.N. fremførte et forslag om samspillet mellem: træning/fysisk udfoldelse – mentale stemningsniveauer – og udefrakommende påvirkninger. I diskussionen blev flere af de parkinsonramte for eksempel enige om, at når man lykkedes med træning en dag, havde man et meget større mentalt vindue for positive oplevelser – og omvendt. Kurt A.N. fik opbakning til at gå videre i tænkningen/planlægningen af en sådan dag. (Under diskussion blev nævnt bogen af hjerneforsker Kjeld Fredens: Mennesket i hjernen). Punktet tages på dagsordenen igen til næste møde.

Ad 6. Økonomi ved Carl Erik

CE var ikke til stede, så punktet blev reelt sprunget over. Poul kunne dog fortælle, at arrangementet med Winge isoleret set gav et beskedent overskud (kr. 1.980), hvis vi får de sædvanlige ”parkinsonskolepenge” fra hovedforeningen.

Ad 7. Næste møde

14. januar, kl. 17-18.15 Efterfulgt af nytårstaffel inkl. ægtefæller, kl. 18.15-20.30.

Referenten har ikke noteret noget sted. Meddeles i mødeindkaldelsen!

Ad 8. Eventuelt

Ikke noget at berette

2. december

/Poul