

## Referat af kredsbestyrelsesmøde d. 22. januar 2019

Hos: Pia

Til stede var alle: Ivan Andersen, Lena Blicher, Bjarne Brohus, Inge Als Christiansen, Pia Fog, Poul Israelsen, Carl Erik Jensen, Morten Kristensen, Kurt A. Michaelsen, Kurt Alling Nielsen og Kent Sørensen

### Ad 1. Valg af mødeleder og referent

Morten blev valgt som mødeleder og Poul som referent.

### Ad 2. Godkendelse af dagsorden

Punkt 3b blev tilføjet: Hvad skal med i ParkinsonNyt (landsbladet) fra kreds og klubber?

### Ad 3: Siden sidst v/Pia m.fl.

- Per Gade ([pg@arkadensfysioterapi.dk](mailto:pg@arkadensfysioterapi.dk)) har henvendt sig til Pia med tanke om at starte en afdeling af Parkinson fodbold. I Arkadens Fysioterapi har de en del erfaring med parkinsonramte, og Per har en del erfaring som fodboldtræner og frivillig leder i Aalborg Freja. I Freja er der en lækker ny hal, hvor der kan spilles fodbold hele året rundt, og de gode faciliteter er perfekte til målgruppen.  
Pia vender tilbage til Per med beskeden om, at kredsbestyrelsen synes det er en god idé. Morten vil være Per behjælpelig med det administrative i den forbindelse.
- Pia har snakket med Astrid Blom om en eventuel fortsættelse af et skrabelodspillet i år. Det bliver det næppe til i år, dels af hensyn til det købende publikum, men også fordi det viste sig meget administrativt krævende at gennemføre.
- Styringsgruppen for danseprojektet på landsniveau ønsker at afslutte projektet ved d. 2. november 2019 at lave en landsdækkende dansestafet forstået på den måde, at man 9 forskellige steder i landet, på samme tidspunkt af døgnet, laver et "afdansningsbal". Vi er i kredsen blevet opfordret til at deltage. Kent Sørensen gav på Hjøringsklubbens vegne løfte om at tage det op i sin klubbestyrelse snarest. Vi regner med at hele kredsens dansere indbydes.
- Netværk for yngre med parkinson har lavet tre kortfilm, som sætter ansigt og ord på, hvordan man kan leve et godt liv, på trods af sygdommen. Kortfilmene kan se på vores egen hjemmeside [www.parkinord.dk](http://www.parkinord.dk).
- Gammelt messeudstyr fra tiden før sommeren 2018 bedes ikke benyttet længere. Det kan smides ud. Det er så op til Carl Erik, som er den, der opbevarer, det vi har.
- Uge 11 er udnævnt til Hjerneugen. I samarbejde med en række andre patientforeninger sættes der fokus på hjernen og dens skader. De andre foreninger er: Alzheimerforeningen, Hjernesagen, Hjerneskadeforeningen, Hjernerystelsesforeningen, Epilepsiforeningen og CP-Danmark (Spastikerforeningen). Der bydes blandt andet op til fotokonkurrence. Indbydelsen lyder:
  - Tag et foto, der fortæller om dig og din hjerne, og hvordan din sygdom påvirker dit liv.
  - Pårørende kan også deltage i fotokonkurrencen
  - Indsend dit foto til Louise Hjerting Nielsen på mail: [lh@parkinson.dk](mailto:lh@parkinson.dk)
  - Vær opmærksom på, at dit foto skal have en god teknisk kvalitet og en høj opløsning, så billederne kan benyttes i forskellige formater.
  - Sammen med billedet skal du indsende en kort tekst, der forklarer og supplerer billedet.

Men fristen for indsendelse er allerede 1. februar, så man skal skynde sig.

### 3b. Hvad skal med i ParkinsonNyt fra kreds og klubber?

Efter en længere drøftelse påtog Poul sig at lave et resumé af kreds og klubbers aktiviteter til landsbladet, og som følger den opstillingsform, som journalisten i landsforeningen stiller krav om. Udgangspunktet tages i det materiale, der indsendes fra klubberne til vores blad (Parkiposten) og til aktivitetskalenderen på hjemmesiden.

#### *Ad 4. Økonomi v/ Carl Erik m.fl.*

Carl Erik fremlagde regnskab 2018 for kredsen, som viste et overskud på ca. kr. 7.000 og en likvid beholdning på ca. kr. 14.000 (v/31. december 2018). Regnskabet er pt. ikke revideret.

#### *Ad 5. Indstilling fra Walk-udvalget om brug af overskud.*

Poul fremlagde først Walkens regnskab, som viser et overskud på kr. 122.066. Der efterfølgende indløbet yderligere kr. 3.000.

Aktivitetsudvalget indstiller at beløbet disponeres på følgende måde:

Tre internationale forsknings-konference-stipendier på hver kr. 30.000 for unge forskerspirer inden for Parkinsons sygdom. Endvidere kr. 4.000 til hver klub til brug for motion i klubregi med tak for støtte til at skaffe deltagere til Walken. Resten af overskuddet overføres til fremtidige Walks (år 2020).

Indstillingen blev fulgt af den samlede kredsbestyrelse.

#### *Ad 6. Organisering af generalforsamlingen d. 30 marts 2019*

Poul fremlagde udkast til generalforsamlingsindkaldelse til offentliggørelse i Parkiposten. Heraf fremgår tidsplan for dagen, hvem der holder indlæg, og hvem der er på valg:

Allan Bergholt, næstformand i landsforeningen, kommer som taler. Sanger, musiker og komponist, Ole Berthelsen, blev foreslået og vedtaget som underholder. (Ole er efterfølgende kontaktet af Kurt A.N. og bekræftet af Ole).

Praktiske detaljer:

- Ivan afklarer og bestemmer menu med ældrecentret.
- Carl Erik modtager tilmeldinger til generalforsamlingen og er også den, der opkræver tilmeldingsgebyr på dagen (50 kr. pr. deltager).
- Poul skaffer vingaver til Allan, musikken og ordstyrer.
- Alle fra bestyrelsen kommer tre kvarter før start med henblik på bordopstilling, PC-klargøring mv.

#### *Ad 7. Hvem ønsker valg/genvalg*

Pia er på valg til formand og er villig til genvalg.

På valg er: Ivan Andersen, Poul Israelsen, Morten Kristensen, og Kurt A. Michaelsen. Alle fire accepterer genvalg.

Herudover er suppleanter (Brohus og Kurt A.N.) og revisorer på valg.

#### *Ad 8. Hjemmesiden/It v/Morten.*

Morten har været i kontakt med Ældresagen omkring vore medlemmers oplæring i IT. Ældresagens medhjælper på Torvet i Nørresundby er mere end villig til at hjælpe. Der udarbejdes nærmere detaljer og kommunikation herom senere.

Morten er fortsat i tænkeboks omkring opdatering af vores hjemmeside.

#### *Ad 9. Parkinsonskolen v/Poul & Pia*

Poul har været i kontakt med Overlæge, ph.d. Kristian Winge. Den foreløbige aftale lyder på, at han gerne vil komme i Parkinsonskoleregi d. 5. oktober i år. Endelig bekræftelse forventes senest 1. marts. Inge og Poul organiserer sammen dagen.

Pia har været i kontakt med Gitte (vores pårørende-kontakt-person). Pia har modtaget forslag til en pårørendedag fra Gitte. Det ser fint ud, og vi vil gerne støtte det, men det skal afklares, hvad vi gør med de parkinsonramte på dagen. Pia afklarer med Gitte. Vi regner med, at vi kan køre arrangementet – måske to sideløbende – i parkinsonskoleregi (medfører medfinansiering fra landsforeningen!)

#### *Ad 10. Nyt fra arbejdsgruppen vedr. "Parkinsonkoordinator" v/Inge*

Tiden tillod kun, at Inge kort fremlagde gruppens forslag. Kredsbestyrelsens medlemmer havde aften før modtaget en længere skriftlig redegørelse herfor, som dog kun halvdelen af medlemmerne havde haft tid til at læse. Arbejdsgruppens forslag omfatter hele tre forslag:

- a. En tværfaglighedskonference omkring Parkinsons sygdom inkl. pårørende m.fl.
- b. Organisering af velkomstskrivelse og -besøg for nye kredsmedlemmer.
- c. Besøgsordning i forhold til hårdt ramte Parkinsonsyge.

Dele af forslag a. kan muligvis realiseres i forbindelse med Kr. Wings besøg d. 5. oktober.

De i øvrigt fine forslag er udsat til et senere møde.

#### *Ad 11. Opfølgning af Frederikshavn klubben v. Bjarne*

Ud over at Bjarne er en dedikeret kredsbestyrelsesmedlem (på trods af at han kun pt. er suppleant efter mange års bestyrelsesmedlemskab) er han også en spasmager. Følgende tre vitser blev serveret denne gang:

- Hvordan får man fisk til at grine: put dem i kilde-vand ☺
- Hvad kalder man en nonne, som cykler nøgen rundt i ørkenen? Cyklist!
- En mand kommer gående på en psykiatrisk afdeling med en tændstikæske i en snor, da en læge kommer forbi.

Lægen: "Hvad er det der?"

Manden: "Det er en tændstikæske med en snor i".

Lægen: "Nå, nå. Fint."

Lidt efterluskede en af mandens medpatienter hen til manden og spurgte: "hoppede han på den?"

"Ja, heldigvis for pokker. Man må jo ikke have hund her!"

I øvrigt havde Bjarne været i kontakt med Frederikshavnsklubben, som på sigt måske nok kunne stille med en kredsbestyrelsesperson – efter sigende.

#### *Ad 12. Eventuelt*

Kurt A.N. gjorde opmærksom på, at DUODOPA-foreningen har to landsdækkende møder om året. Første møde fra nu er 27. februar i Fredericia.

Bjarne luftede et forslag om at kreere en kæmpe koncert sammen med en række andre handicapforeninger. Referenten supplerer med at satse på, at overskuddet bør gå til de pågældende foreninger og deres formål.

#### *Ad 13. Næste møde*

Fastsat til 10. april kl. 19.15 – 21.15 hos Poul.

/Poul