

Dialogmøde 10. Marts.

Til stede: Arthur Hassing - Hjørring, Agnete Voetmann Muller - Hjørring, Vera Overgård AFG Aalborg- klubben, Jette Sørensen Yngreklubben, Nordjylland , Gunnar Kristensen - Aars, Jørgen Lindskov - Aars, Mona Kristensen Aars, Carl Erik Jensen - bestyrelsen, Bjarne Brohus - Dronninglund og bestyrelsen, Lena Blicher - bestyrelsen, Kurt Alling Nielsen - bestyrelsen, Palle Lundtoft - bestyrelsen, Poul Isaelen - bestyrelsen, Kirsten Nørbalk - bestyrelsen.

Program:

1. Velkomst.
2. Valg af ordstyrer
3. Orientering fra klubberne
4. Dialog om kredse og klubber
5. Eventuelt

### **Ad. 1**

Velkomst ved Lena Blicher.

### **Ad.2**

Valg af Kurt som ordstyrer

### **Ad.3**

### **Aars**

- Januar           Nytårskur 1. Marts
- Februar        Besøg hos fysioterapeuterne
- Marts           Generalforsamling
- April           Foredrag af per Poulsen (kunstner)
- Maj             Tur til verdenskortet i Klejtrup
- Juni             Sommerfest

Vil deltage i Unity Walk og

planer om tur til Hjerl Hede

En bowlingtur blev aflyst p.g.a. generalforsamling.

Der er varmtvandsbadning en gang månedlig og vandgymnastik hver anden uge.

## **Hjørring**

- Cafè- møde 1. Mandag i måneden ( Møderne er dog opgivet p.g..a. manglende fremmøde).
- Årsmøde 30. marts med besøg af sangkoret "Arion".
- Sommergrillfest på Hundeleve Fælled. Der er også planlagt en tilsvarende fest i år.
- I august - Besøg i Lille Vildmose med rundvisning.
- Kommende julefrokost
- Bestyrelsesmøde 9. Marts.

Der blev foreslået, at flere møder og arrangementer kunne flyttes udenfor Aalborg-området, og talt om mere samarbejde og tværfaglige arrangementer. Der blev mindet om, at alle er velkomne til at deltage i alle arrangementer. Samtale om hvordan vi kan anvende og få mest mulig glæde af den ny teknologi (IT, SMS, MMS og at sende remindere). Kurt lovede at se på det med anvendelse af teknologien.

## **Aalborg**

Vera gjorde opmærksom på, at der er ønske og behov for folk, som kan tage over i Aalborg-klubben

Carl Erik fortalte om Musik og Bevægelse, som gennemføres hver mandag mellem kl. 14,30 og kl. 16,30 i Nørresundby. Hver anden mandag er der en operasanger, som vejleder. Der arrangeres samkørsel.

På Danalien startes der op med varmtvandsbadning en gang ugentlig, og der er planer om en stor fælles grillfest.

Der taltes om, at transport er et generelt problem.

## **Yngreklubben, Nordjylland**

Der var nytårskur 24. Januar

Faste Cafè- møder første tirsdag I hver måned

Kører diverse temamøder på ca 1.5 time hen over efteråret

Sommergrillfest

### **Net Øst - Dronninglund**

Møde i Hou Hallen hver 1. Torsdag i måneden.

Der planlægges ture ud, og der satses på samkøring.. Der skal betales 20.kr. pr gang.

Vildmosen, Zoo, Godthåb Hammerværk, årlig grillfest, underholdning bl.a. banko,

Træning i Nørresundby, undervisning af hinanden i computerspil.

### **Himmerland**

- Generalforsamling
- Grillfest på Katbakken i Ø. Hornum
- Jule arrangement
- Frokost og hygge i september Der gennemføres arrangementer på plejehjemmet i Nibe
- Parkinson- gymnastik på idrætscenteret.
- Varmtvandsbadning - og gymnastik en gang ugentlig i Nibe Svømmehal. Dette arrangement er for alle, men der er mange parkinsonramte, som deltager.
- Selvhjælpsgruppemøde hver 1. mandag i måneden på fossen.

### **Ad. 4**

Jørgen Lindskov anbefaler, at man gennem lokalaviser indkalder til møde i de byer, som er potentielle for oprettelse af nye klubber. (F.eks. Hobro). Det er før gennemført med held.

Carl Erik anbefaler, at man sender regninger på klubaktiviteter direkte til ham, og så vil han betale.

Dialog om forretningsgang, §18-midler, CVR-numre, tipsmidler m.m.

Forslag om at undgå yderligere økonomisamtale på igangværende for senere at tage det op med hovedstyrelsen for at fremlægge problemerne der, da det ser ud til, at det kan kræver nødvendig indgreb derigennem.

Jørgen Lindskov foreslog en løsning på problemet, som muligvis vil kunne tilfredsstille alle.

Arthur foreslår en turnering - måske boccia eller petàn. Arthur tilbød at skaffe en vandrepokal.

Bjarne: "Hvordan hjælper vi dem, som har det skidt"?

Jette: "Er det ikke det, som sker ved café-møder o.s.v."?

Mona: "Til møder går det over i andet end sygdomssnak".

Kirsten: " Med SMS, MMS, fælleskørsel o.s.v. er der allerede taget hul på problemet med at hjælpe".

Nete: " Ja, der skal være alle andre input end sygdom. Der skal findes noget, vi kan være fælles om".

Jette: "Parkinsonramte skal ud mellem andre end parkinsonramte".

Nete: " Vi kan prøve med f.eks. handicapridding.

Kirsten: "Vi har engang haft et vellykket arrangement med at lave dekorationer (jul - påske), og selv om det er lidt langt ude, så ville svømning med delfiner sikkert også være godt.

Lena: "Hvordan er kontakten mellem styrelsen og klubberne"?

Der udtryktes generelt, at behovet var indfriet med to årlige stormøder.

De gule badges bedømmes positivt, og man er glade for dem; men det blev foreslået, at man på næste generation undlod at skrive "Vis hensyn", for at lade " Jeg har Parkinson" tale for sig selv.

## **Ad 5**

Poul foreslog, at man, for bedre at få alle yderklubberne repræsenteret, udbyggede bestyrelsen til ni og med to suppleanter.

Lena lovede at undersøge, om det er muligt.

Kirsten Nørbalk