

**Program "Livet med Parkinson, for pårørende":**

Lørdag den 15. juni 2019

Kl. 9.00 - 10.30

Oplæg om, at være pårørende til et menneske ramt af Parkinson.

Diskussion i plenum om bl. a følelser og tanker.

Kl 11.00 - 12.00

Oplæg om, når Parkinson rammer familien.

Diskussion i plenum om bl. a roller og kommunikation.

Kl. 12.30 til 13.00

Let frokost

Kl 13.00 til 14.15

Oplæg om mestring.

Diskussion om, hvordan man støtter og passer på sig selv. Erfaringsudveksling

Kl 14.15 til 14.30

Afrunding på dagen