

Dialogmøde i Parkinsonforeningen Nordjylland

23. Sep. 2014

Til Stede:

Bestyrelsen: Lena Blicher, Kurt Alling Nielsen, Poul Israelsen, Carl Erik Jensen, Palle Lundtorft, Morten Kristensen, Kirsten Nørbalk

Yngreklub: Tina Raun Nielsen, Jette Sørensen

Hjørring: Arthur Hassing, Kent Ringholt Sørensen

Aalborg: Hanne Møller, Vera Overgaard, Elsebeth Pedersen

Vesthimmerland: Mona Kristensen, Gunnar Kristensen.

1. Velkomst

2. Ordstyrer

Kurt Alling Nielsen

3. Status. Hvad sker der, og hvad er der sket nyligt rundt omkring. Ønsker og planer

Hjørring: Julearrangement, Tur til Vildmosen, Arrangement i Hundeleve (Sommerfest og grill), Månedlig café i Hjørring.

Der er på på et møde 13. Sep. Udtrykt ønske om større samarbejde med andre kredse. I den anledning er man i gang med at planlægge et projekt på Oceanariet i Hirtshals.

Bustransport anses nødvendig til flere arrangementer.

Der arbejdes på at anvende mails; men man vil forsøge med papirbrev ud, for at se, om det kan aktivere medlemmerne.

Fremlæggelsen afstedkom dialog om: Åbenhed omk. Sygdommen, og kan foreningen gøre noget for at hjælpe med at få parkinsonramte mere ud, og mere afklarede med deres sygdom. Kan foreningen hjælpe? Brug af EDB og §18 midler, musik og bevægelse blev også debatteret.

Års : Netværksklubben fungerer godt. Der er ca. 25 aktive deltagere pr. gang.

Man mødes 1. mandag i måneden på biblioteket i Års. Der spilles bl.a. boccia, som er et indendørs spil.

Der har været en tur til Hessel. (24 i bus foruden de der selv kørte.)

Sommerfest hjemme hos Mona og Gunnar.

Der afholdes vandgymnastik, og det er så godt indarbejdet, at man kan være selvinstruerende, når instruktør mangler.

Planer om julefrokost.

Der ytrede ønske om medlemslister; men desværre forhindres det af dataregistreringsloven, og derfor er der visse vanskeligheder med at kontakte nye medlemmer. Der er derfor planer om fra centralt hold at kontakte nye medlemmer og opfordre dem til at kontakte de lokale klubber.

Yngre: Der er kommet godt gang i en yngre-café klub. Der møder som regel omk. 16 personer, og der kommer ofte deltagere langvejs fra. Der deltager også pårørende. Frivillig Huset støtter godt op omk. arbejdet og kommer med gode råd og forslag.

Der er tanker og planer om at få noget mere fagligt til at indgå i møderne så som: Arbejdsliv, familie og børn, pension, dans, arrangementer ud af huset.

Der tænkes på at arrangere noget for parkinsonramte for sig, børn for sig og familie for sig, og man tænker på at opbygge et netværk udenfor cafeen.

Der er ønsker om på tværs møder og samarbejde med andre kredse, og at få kontakt til andre lignende foreninger (bl.a. Sleroseforeningen).

Man har modtaget råd og vejledning fra andre kredse, og giver også nu selv råd og vejledning videre til andre områder.

Hjørring anbefaler, at man arbejder mere på at få oplysninger om Parkinson ud til pressen - gerne til lokalaviser og lignende.

Aalborg: Der har været afholdt en udflugt til Hadsund, hvor man har besøgt virksomheden Pacifik, hvor man fremstiller creme. På hjemvejen var der fælles spisning.

Der er også afholdt en større og meget vellykket jubilæumsfest.

Der har været arbejdet med netværksgrupper, og der har været bowlingarrangementer. Desuden er der afholdt julearrangement.

I øjeblikket er der ingen konkrete planer om kommende aktiviteter.

Der ytres ønske om at få nye ind, og man vil meget gerne besøge yngreklubben for at høre, om der er nogen som vil tage over. De "gamle" vil gerne hjælpe og assistere.

Himmerland: Her oplever man god tilslutning. Nye medlemmer aktiveres i klubben gennem den fælles gymnastik. Der afholdes fire årlige arrangementer. På Katbakken har der været afholdt grill og motionsdag med 28 deltagende, og for nylig har der været sammenkomst med sang og spisning.

En gang i måneden udvider vi fys./gym. med 45 min. til selvværds møde, hvor vi snakker om medicin og andre problemer / oplevelser.

Dialog om det at sende opfordringer og informationer ud med mails. Carl Erik tilbød at kontakte dem, som ikke har opgivet mailadresser, og spørge, om de vil med på en mailliste. Det blev pointeret, at når mails sendes ud til medlemmer, så skal de øvrige modtagere skjules, så det ikke på denne måde offentliggøres, hvem der er med på listen.

5. Forslag til aktiviteter.

Lena orienterede om indkomne donationer.

Deltagelse i Unitywalk, Skallerup, Dronningens Ferieby, Feriekoloni .

Hjørring havde talt om følgende forslag: Musik, bowling, ridning, "Hvad er vore

rettigheder”, selvhjælpsgrupper, gymnastik, motion og velvære, ture ud, Vildmosen, petanque, syng sammen, kortspil, pc. kurser.

Kan vi sætte noget i gang, som medfører en indtjening?

Der blev nedsat et udvalg gerne med medlemmer fra hver klub. Udvalget skal indhente tilbud og arrangere.

Udvalget: Arthur og Kent (Hjørring), Carl Erik (Aalborg), Palle (Himmerland), Års giver besked, om hvem der deltager derfra.

6. Nye klubber.

Der blev talt om Behov for en indsats i Frederikshavn, Mariager og Jammerbugt for at få noget i gang. Det blev nævnt, at man måske bare skal tænke bredt og ikke i små enheder. Vi kan have gavn af at benytte os af frivillighedskonsulenter i kommunerne.

Ønske om at nye klubber kan samarbejde mere, lære hinanden at kende og inspirere hinanden. Det blev sagt at “Vi står stærkere sammen”.

Tina og Morten fortalte, at de havde været i Silkeborg, hvor de havde indhentet råd og inspiration til oprettelse af Yngreklubben. Nu opsøger andre Aalborg for at få starthjælp. Der blev nævnt Hjørring, Lolland og Hedehusene.

7. Økonomi

Carl Erik redegjorde for økonomien.

Ved samkørsel til arrangementer i andre kredse er der mulighed for at få kørepenge. Der er således mulighed for at få kørepenge til arrangementer som “Musik og bevægelse”, når man kommer fra andre kredse.

Det blev nævnt at flex taxa- ordningen også er en mulighed som parkinsonramte eventuelt kan benytte

8. Eventuelt

Annoncer tegnet til vores blad har medført anden støtte til klubben.

Der er fabrikeret ekstra eksemplarer af "Parkiposten". Disse eksemplarer skal anbringes relevante steder så som fysioterapier, læger, apoteker m.m.

Vi skal give Kurt besked om hvor vi kan formidle bladene til, og Kurt vil så sende os de blade vi kan videregive.

Kirsten Nørbalk